УЧЕБНЫЙ ПЛАН

По программе обучения водителей внедорожных мототранспортных средств категории «А1», поднадзорных государственной инспекции Гостехнадзора.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Предметы | Всего | Всего часов, в том числе | |
| Теоретические занятия | Практические занятия |
| 1 | Предметы: |  |  |  |
| 1.1 | Устройство | 10 | 10 | - |
| 1.2 | Техническое обслуживание и ремонт | 12 | 12 | - |
| 1.2 | Правила дорожного движения\*\* | 16 | 16 | - |
| 1.4 | Основы управления и безопасность движения | 16 | 16 | - |
| 1.5 | Оказание первой медицинской помощи\*\* | 24 | 8 | 16 |
|  | Итого: | 78 | 62 | 16 |
| 2 | Вождение: | 3 |  | 3 |
| 3 | Зачеты: |  |  |  |
| 3.1 | Устройство | 1 | 1 |  |
| 3.2 | Техническое обслуживание и ремонт | 1 | 1 |  |
| 3.3 | Оказание первой медицинской помощи | 1 | 1 |  |
|  | Итого: | 3 | 3 |  |
| 4 | Консультации: | 3 | 3 |  |
| 5 | Экзамены: |  |  |  |
| 5.1 | Правила дорожного движения | 1 | 1 |  |
| 5.2 | Основы управления и безопасность движения | 1 | 1 |  |
| 5.3 | Вождение |  |  |  |
| 5.4 | Квалификационный экзамен | 1 | 1 |  |
|  | Итого: | 90 | 71 | 19 |

«\*» Экзамен по вождению мототранспортного средства проводится за счет часов, отведенных на вождение.

«\*\*» При наличии водительского удостоверения проводится перезачет и переаттестация данных дисциплин.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель - получить знания, опыт и навыки практической работы по подготовке и управлению внедорожными мототранспортными средствами в объеме, необходимом для присвоения квалификации водитель внедорожного мототранспортного средства категории «А1».

Задачи - изучить правила техники безопасности при использовании внедорожных мототранспортных средств, закрепить знания по общему устройству средств, научиться регулировать механизмы, подготавливать к эксплуатации, освоить приемы безопасного управлениями, приобрести навыки по оценке технического состояния и готовности средств к эксплуатации. Освоить правила технического обслуживания и хранения внедорожных мототранспортных средств.

2. КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Водитель внедорожного мототранспортного средства должен уметь:

* управлять внедорожными мототранспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;

- соблюдать Правила дорожного движения, уверенно действовать в сложной дорожной обстановке и не допускать дорожно-транспортного происшествий;

* проводить контрольный осмотр внедорожного мототранспортного средства перед выездом и ежедневное техническое обслуживание;

устранять возникшие во время работы эксплуатационные неисправности;

* оказывать самопомощь и первую помощь пострадавшим при дорожно- транспортных происшествиях и соблюдать требования по их транспортировке.

Водитель внедорожного мототранспортного средства должен знать:

* назначение, расположение, устройство, принцип действия основных механизмов и приборов внедорожного мототранспортного средства;
* правила дорожного движения, основы управления внедорожными транспортными средствами и безопасности движения;
* признаки неисправностей механизмов и проборов внедорожного мототранспортного средства, возникающих в пути и их устранение на основе Перечня неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств;

технологию ремонта узлов и агрегатов внедорожного мототранспортного средства и слесарное дело;

* приемы и последовательность действий при оказании первой медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях;
* порядок выполнения контрольного осмотра перед выездом и работ по его ежедневному техническому обслуживанию;

- правила техники безопасности при проверке технического состояния, устранении неисправностей и выполнении работ по техническому обслуживанию, правила обращения с эксплуатационными материалами (бензином» электролитом, охлаждающими жидкостями, маслами);

ответственность за нарушение административного уголовного кодексов, Правил дорожного движения, правил эксплуатации средства и загрязнение окружающей среды.

Специфические требования:

Возвраст для получения права на управление внедорожными мототранспортными средствами - 16 лет.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ И ПРОГРАММЫ ЗАНЯТИЙ**

**ПО ПРЕДМЕТАМ:**

**3.1 Предмет «Устройство»**

Тематический план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы | Количество часов |
| 1 | Общее устройство внедорожного мототранспортного средства | 1 |
| 2 | Двигатель | 2 |
| 3 | Трансмиссия | 1 |
| 4 | Ходовая часть | 1 |
| 5 | Несущая система, органы управления | 1 |
| 6 | Система питания | 2 |
| 7 | Система электроснабжения | 2 |
|  | Всего: | 10 |

Программа

Тема 1. Общее устройство внедорожного мототранспортного средства

Разновидности и классификация внедорожных мототранспортных средств по назначению, конструкции ходовой части, типу остова. Общее устройство внедорожного мототранспортного средства.

Тема 2. Двигатель

Общее устройство и рабочие циклы двигателя внутреннего сгорания. Кривошипно-шатунный механизм, цилиндры, блок цилиндров, поршень, поршневые кольца и пальцы, шатуны и шатунные подшипники, коленчатый вал, маховик. Крепление двигателя. Опоры двигателя.

Газораспределительный механизм и система охлаждения. Общие сведения о трении и смазочных материалах. Масла для смазывания двигателей. Устройство и принцип действия системы смазывания.

Тема 3. Трансмиссия

Назначение и классификация трансмиссий внедорожных мототранспортных средств.

Общее устройство и принцип действия муфты сцепления. Механизмы управления сцеплением.

Общее устройство и принцип действия клиноременного вариатора. Классификация коробок передач, их основные элементы. Коробка реверса.

Неисправности трансмиссий, причины и способы устранения.

Тема 4. Ходовая часть

Назначение, устройство и принцип работы. Колесные и гусеничные движители.

Общие сведения о подвесках. Подвески колесного и гусеничного внедорожного мототранспортного средства.

Тема 5. Несущая система, органы управления

Назначение и устройство рамы внедорожного мототранспортного средства.

Устройство и работа органов управления. Устройство и работа тормозной системы.

Определение технического состояния органов управления и тормозной системы.

Тема 6. Система питания

Назначение, устройство и принцип работы. Смесеобразование в двигателях и горение топлива. Система очистки воздуха.

Устройство и принцип работы карбюраторов изучаемых двигателей. Топливо для карбюраторных двигателей.

Тема 7. Система электроснабжения

Аккумуляторы. Их назначение, устройство и принцип работа. Устройство и принцип работы генератора и регулятора напряжения. Обще сведения о зажигании рабочей смеси электрической искрой. Батарейное зажигание. Магдино. Зажигание от магдино.

**3.2 Предмет «Техническое обслуживание и ремонт»**

Тематический план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы | Количество часов |
| 1 | Обслуживания двигателя и его систем | 2 |
| 2 | Обслуживание трансмиссии | 2 |
| 3 | Обслуживание несущей системы и ходовой части | 2 |
| 4 | Обслуживание системы питания | 2 |
| 5 | Обслуживание системы электроснабжения и зажигания | 2 |
| 6 | Обслуживание органов управления и тормозной системы | 2 |
|  | Всего: | 12 |

Программа

Тема 1. Обслуживание двигателя и его систем.

Очистка от пыли и грязи двигателя.

Подтяжка гаек, креплений, головки, крышки картера, проверка на отсутствие подтеканий масла и подсоса воздуха в соединениях.

Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение подтеканий.

Тема 2. Обслуживание трансмиссии.

Очистка наружных поверхностей от загрязнений. Подтяжка резьбовых соединений.

Определение работоспособности привода выключения сцепления. Регулировка свободного хода рычага сцепления. Определение исправности механизма выключения. Уход за приводом сцепления.

Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Долив или смена масла в коробке передач.

Цепная передача. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звездочек и цепи. Определение натяжения и величины прогиба цепи. Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей.

Техническое обслуживание вариатора с центробежным регулятором.

Техническое обслуживание коробки реверса.

Тема 3. Обслуживание несущей системы и ходовой части.

Несущая система: осмотр рамы.

Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, подтекание жидкости, состояние пружин).

Гусеничный движитель. Проверка и регулировка натяжения и центрирования гусениц.

Смазка шарнирных соединений лыжи, опорного вкладыша рессоры и листов рессоры.

Тема 4. Обслуживание системы питания.

Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение подтеканий. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

Промывка топливного бака, топливопроводов и фильтроэлементов.

Очистка и промывка деталей и каналов карбюратора.

Периодическое проведение регулировок карбюратора.

Тема 5. Обслуживание системы электроснабжения и зажигания.

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита.

Генератор: проверка крепления генератора, состояния щеток коллектора, контактов, проводов.

Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи; проверка крепления регулятора напряжения и реле регулятора.

Система зажигания: Проверка надежности контактных соединений на статоре, коммутаторе и трансформаторах, мест соединения коммутатора и трансформатора с «массой» снегохода и мест крепления узлов системы зажигания на двигателе и снегоходе.

Регулировка зазора между контактами прерывателя-распределителя, очистка электродов свечи и установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

Тема 6. Обслуживание органов управления и тормозной системы

Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого амортизатора; проверка работоспособности привода управления тормозов.

Смазка и подтяжка резьбовых соединений.

Регулировка тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

**3.3 Предмет «Правила дорожного движения»**

Тематический план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы | Количество часов |
| 1 | Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров. | 2 |
| 2 | Предупредительные сигналы маневрирования. Начало движения и маневрирование. | 2 |
| 3 | Скорость движения, дистанция и интервал. Остановка и стоянка транспортных средств. | 2 |
| 4 | Типы и значение сигналов светофоров. Проезд регулируемых перекрестков и нерегулируемых перекрестков. | 2 |
| 5 | Назначение и классификация дорожных знаков. | 2 |
| 6 | Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и движение через железнодорожные переезды. | 2 |
| 7 | Техническое состояние и оборудование мототранспортных средств. Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация мототранспортных средств. | 2 |
| 8 | Правовая ответственность водителя. Административная и уголовная ответственность. | 2 |
|  | Всего: | 16 |

Программа

Тема 1. Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.

Значение правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в правилах. Документы водителя внедорожного мототранспортного средства. Порядок предоставления транспортных средств

должностным лицам. Обязанности водителей, причастных к дорожно- транспортному происшествию. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Тема 2. Предупредительные сигналы маневрирования. Начало движения и маневрирование.

Предупредительные сигналы маневрирования. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Использование предупредительных сигналов маневрирования при обгоне. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов.

Начало движения, маневрирование. Обязанности водителей перед началом движения, перестроением и маневрированием. Порядок движения задним ходом. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования.

Тема 3. Скорость движения, дистанция и интервал. Остановка и стоянка транспортных средств.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограниченная скорость в населенных пунктах. Ограничения скорости вне населенных пунктов и в населенных пунктах. Выбор дистанции и интервалов. Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Меры предосторожности при постановке мототранспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Тема 4. Типы и значение сигналов светофоров. Проезд регулируемых перекрестков и нерегулируемых перекрестков.

Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителей в соответствии с этими сигналами.

Общие правила проезда перекрестков.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и знаков приоритета. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестках равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог. Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление.

Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т.п.) и при отсутствии знаков приоритета.

Тема 5. Назначение и классификация дорожных знаков.

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие и временные знаки.

Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков.

Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки знаков.

Действия водителя в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Зона действия запрещающих знаков.

Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки знаков.

Действия водителя в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения.

Назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки. Особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний.

Информационные знаки. Назначение. Общие признаки информационных знаков. Название, назначение и место установки знаков.

Действия водителя в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения.

Знаки сервиса. Назначение. Название и установка каждого знака.

Знаки дополнительной информации. Назначение.

Тема 6. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и движение через железнодорожные переезды.

Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановкам маршрутных транспортных средств или транспортному средству, имеющему опознавательный знак «Перевозка детей».

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств.

Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств. Правила остановки транспортных средств перед переездом. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде. Запрещения, действующие на железнодорожном переезде. Опасные последствия нарушения правил проезда железнодорожных переездов.

Тема 7. Техническое состояние и оборудование мототранспортных средств. Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация мототранспортных средств.

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств. Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно - следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимы мер предосторожности. Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации транспортного средства с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

Тема 8. Правовая ответственность водителя. Административная и уголовная ответственность.

Административное нарушение (АПН) и административная ответственность. Административные наказания. Органы, налагающие административные наказания, порядок их использования.

Меры, применения уполномоченными лицами, в целях обеспечения производства по делу об АПН (изъятие водительского удостоверения, задержание транспортного средства и т.д.).

Понятие об уголовной ответственности. Состав преступления. Виды наказания. Преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта. Преступления против жизни и здоровья (оставления в опасности). Условия наступления уголовной ответственности.

**3.4 Предмет «Основы управления и безопасность движения»**

Тематический план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы | Количество часов |
| 1 | Техника управления внедорожным мототранспортным средством. | 2 |
| 2 | Дорожное движение. | 2 |
| 3 | Психологические основы деятельности водителя. | 2 |
| 4 | Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения. | 2 |
| 5 | Действия водителя в штатных и нештатных (критических) режимах движения. | 2 |
| 6 | Показатели качества управления. | 2 |
| 7 | Дорожные условия и безопасность движения. | 2 |
| 8 | Дорожно-транспортные происшествия. | 2 |
|  | Всего: | 16 |

Программа

Тема 1. Техника управления внедорожным мототранспортным средством.

Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Контроль за соблюдением безопасности при перевозке пассажиров, включая детей и животных.

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя по применению: световых и звуковых сигналов; включению систем очистки, обдува или обогрева; включению аварийной сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности.

Приемы действия органами управления. Техника руления. Пуск двигателя и прогрев двигателя. Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем. Действие тормоза, обеспечивающее плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием. Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

Тема 2. Дорожное движение.

Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка необходимости поездки в сложившихся дорожных

условиях движения в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия и т.д.

Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы. Способ отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов. Примеры составления прогноза (прогнозирование) развитие ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

Тема 3. Психологические основы деятельности водителя.

Зрение, слух и осязание - важнейшие каналы восприятия информации. Понятие психических процессов (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость (концентрация), переключение, объем и т.д.). Основные признаки потери внимания.

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством. Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

Тема 4. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения.

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

Тема 5. Действия водителя в штатных и нештатных (критических) режимах движения.

Управление внедорожным мототранспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке, в темное время суток и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках, по скользким дорогам, в зоне дорожных сооружений, при буксировке Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежеуложенное покрытие дороги Способы парковки и стоянки транспортных средств.

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Устойчивость против опрокидывания. Резервы устойчивости транспортного средства. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении, при отказе усилителя руля, отрыве продольной или поперечной рулевых тяг привода рулевого управления. Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду.

Тема 6. Показатели качества управления.

Средняя скорость, расход топлива, коэффициент равномерности движения, показатель использования топлива, среднее передаточное число в коробке передач, наработка на торможение, равномерность разгона, замедления и криволинейного движения

Применение экономического алгоритма регулирования скорости при разгоне: ограничение максимальной скорости при низкой интенсивности движения по критерию расхода топлива, при высокой интенсивности - движение со скоростью близкой к средней скорости потока: замедление с использованием наката и торможения двигателем.

Применение скоростного алгоритма регулирования скорости при разгоне; движение с максимальной (в пределах ПДД) скоростью на участках свободного движения; интенсивное торможение. Влияние интенсивности потока на среднюю скорость транспортного средства. Умение предвидеть развитие дорожно-транспортных ситуации - основное условие безопасного скоростного управления. Влияние используемых алгоритмов.

Тема 7. Дорожные условия и безопасность движения.

Виды и классификация дорог. Основные элементы дороги.

Виды дорожных покрытий, их характеристики. Влияние дорожных условий на безопасность движения. Дороги в населенных пунктах. Дороги в сельской местности. Особенности лесных и горных дорог.

Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и гидрометеологических условий. Особенности движения в тумане, по горным дорогам. Опасные участки автомобильных дорог, сужение проезжей части, затяжной спуск, подъезды к мостам, железнодорожным переездам, другие опасные участки.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами (зимниками). Движение по ледяным переправам. Особенности движения ночью, в тумане и по лесным и горным дорогам.

Тема 8. Дорожно-транспортные происшествия.

Понятия о дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортном происшествии. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Аварийность в городах, в сельской местности.

Причины возникновения дорожно-транспортных происшествий: нарушения Правил дорожного движения, неосторожные действия участников движения, выход транспортного средства из повиновения водителя, техническая неисправность транспортного средства и другие. Причины, связанные с водителем: низкая квалификация, переутомление, сон за рулем, несоблюдение режима труда и отдыха.

**3.5 Предмет «Оказание первой медицинской помощи»**

Тематический план

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Темы | Количество часов | |
| Теоретические занятия | Практические занятия |
| 1 | Основы анатомии и физиологии человека. | 1 |  |
| 2 | Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики. | 1 |  |
| 3 | Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях. | 2 |  |
| 4 | Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности. | 1 |  |
| 5 | Термические поражения. | 1 |  |
| 6 | Организационно- правовые аспекты оказания помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. | 1 |  |
| 7 | Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния. | 1 |  |
| 8 | Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП. |  | 3 |
| 9 | Остановка наружного кровотечения. Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение. |  | 3 |
| 10 | Транспортная иммобилизация. Отработка практических навыков иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки. |  | 3 |
| 11 | Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт. |  | 2 |
| 12 | Обработка ран. Десмургия. |  | 3 |
| 13 | Пользование индивидуальной аптечкой. |  | 2 |
|  | Всего: | 8 | 16 |

Программа

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Основные представления о системах организма и их функционирования: сердечно-сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система.

Простейшие признаки, позволяющие определить их состояния, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики.

Характеристика транспортных средств, приспособления предохраняющие от травм при ДТП. Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для любого столкновения: удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Повреждения при ударе о рулевое колесо. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

Тема 3. Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях.

Определений понятий: предагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шока: травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

Тема 4. Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности.

Психотические и нервотисческие расстройства, их характеристики и частота возникновения.

Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор.

Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящих в состоянии

алкогольного или наркотического опьянения.

Тема 5. Термические поражения.

Термические ожоги. Клинические признаки, определение тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведение иммобилизации при ожогах.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи.

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждения. Способы согревания при холодовой травме.

Тема 6. Организационно- правовые аспекты оказания помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим.

Обязанности водителя, автотранспорта, медицинского работника, административных служб при дорожно - транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

Тема 7. Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния.

Диабетическая кома.

Острая сердечно-сосудистая недостаточность.

Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус.

Отравление. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

Тема 8. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос». Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждением лица, открытые повреждения грудной клетки, множественные переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

Тема 9. Остановка наружного кровотечения. Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения.

Приемы временной остановки наружного кровотечения; пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны; наложение давящей повязки.

Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа.

Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема 10. Транспортная иммобилизация. Отработка практических навыков иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Общие признаки транспортной иммобилизации.

Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка.

Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения.

Особенности иммобилизации при повреждении таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Тема 11. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт.

Приемы открывания заклиненных дверей машины, извлечение пострадавших через разбитое стекло.

Особенности извлечения пострадавших с длительной придавленными конечностями.

Приемы переноски на импровизированных носилках волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки.

Особенности извлечения и перекладывания, пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза.

Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

Тема 12. Обработка ран. Десмургия.

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждении различной локализации. Наложение повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

Тема 13. Пользование индивидуальной аптечкой.

Комплектация аптечки, способы наложения повязок, пользование жгутом зимой, летом.

**3.6 Предмет «Вождение»**

Тематический план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Количество часов |
| 1. | Посадка водителя за рулем, ознакомление с органами управления и контрольно-измерительными приборами. Пуск двигателя. Трогание с места, достижение плавности хода. Остановка, движение по прямой, повороты направо, налево | 1 |
| 2. | Движение по змейке, разгон и торможение. Остановка в заданном месте. Остановка и трогание на подъеме. | 1 |
| 3. | Движение в габаритном коридоре. Движение в различных дорожных условиях. | 0,5 |
| 4. | Экзамен. | 0,5 |
|  | Всего | 3 |

Программа

Индивидуальное вождение внедорожных мототранспортных средств

Упражнения в правильной посадке, пользовании рабочими органами.

Изучение показаний контрольных приборов. Пуск двигателя.

Трогание с места по прямой до достижения плавности начала движения.

Повороты на право и налево до достижения уверенности в приемах

пользования органами управления. Остановка и трогание на подъеме. Разгон и торможение у заданной линии. Развороты. Движение в «габаритном коридоре» и по «змейке». Движение в различных дорожных условиях.

**4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996г.).
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001г.).
3. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30 ноября 1994г. № 51-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21 октября 1994г.).
4. Правила дорожного движения Российской Федерации (утверждены Постановлением Совета Министров — Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993г. № 1090 «О правилах дорожного движения»).
5. Первая помощь Л.И.Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий, - Пермь.: Издательская группа ПК ТЦМК, Издательский комплекс ПК ТЦМК, 2010г.
6. Автошкола МААШ. Азбука первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. М.; МААШ, 2012г.
7. Николаенко В.Н., Блувштейн Г.А., Карноухов Г.Н.. Первая доврачебная медицинская помощь: Учебник водителя 5 издание. М.:ИЦ Академия.
8. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения М. Издательский центр «Академия», 2013.
9. Стандарт Российской Федерации ОСТ 9 ПО ОЗ.- Профессиональные блоки трактористов машинистов категорий «А», «В», «С», «D», «Е», «F», 2000.-84 с.
10. «Экзаменационные билеты для приема теоретического экзамена по безопасной эксплуатации внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А») - М.: НИЦ «ГОСТЕХНАДЗОР». -2002.

**Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ООО «Форвард». Учебно-методический комплекс «Интерактивная автошкола, Базовая версия».
2. ЭВЛ\* ИМСО «Автошкола МААШ». Курс лекций по правилам и безопасности дорожного движения.

3. ИМСО «Автошкола МААШ». Электронная доска.